

極真通信



国際空手道連盟

極真会館北海道支部

毎週火曜日 11時から脂肪燃焼コース開始！！
道場生の保護者の方は1回500円で参加できます。

平成23年8・9月合併号

夏合宿2011 in 大滝！

行事予定



9月19日(月祝)

祝日の為、お稽古時間が2時間早まります

9月23・24日(金・土)

国際大会参加のため休館とさせていただきます

10月10日(月祝)

祝日の為、お稽古時間が2時間早まります

8月12日～14日に2泊3日の夏合宿が行われました(^-^)
今回も名水亭のプール(修行…?)や帯ごとの稽古や連続組手、朝の座禅に花火大会…スケジュールてんこ盛りの3日間でした。

今回の夏合宿では山田先生はもちろん、先日黒帯に昇段した侑我先生・涼太先生・雄一郎先生を筆頭に普段の稽古以上にメリハリのある稽古となりました。お盆時期にかぶってしまったものの、各支部総勢40人を超える生徒さんが参加しました。参加した生徒のみなさんはこの3日間、他支部の友達がたくさんきてきたと思います。その中にはライバルになった友達もいるかもしれません。切磋琢磨し合った3日間をこれからの稽古に生かしてください。夏合宿でがんばったことは、絶対に無駄にはなりませんよ♪

また友達がいる他支部に出稽古に行ってみてください！少しではありますが、私の出稽古談も書きましたので、そちらも参考に…^m^(正直書き足りないです…笑)

また今回用事などで参加できなかった生徒さんも数多くいると思います。まだ一度も参加したことのない生徒さん！！次の冬合宿に参加してほしいと思います(^-^)…参加してください！！冬合宿はたくさん稽古したいと思っているので、(さすがに早いかもしれませんが^^;)今のうちから予定を確認してみてくださいね☆

第4回オープントーナメント 道南実践空手道選手権大会

8月21日(日)北斗市総合体育館にて第4回オープントーナメント道南実践空手道選手権大会が行われました。道南の大会でしたので応援に行けなかった人もたくさん居ると思いますが、その中でも優秀な成績を納めた選手のみなさんをお知らせします(^-^)

団体戦 極真会館北海道支部 優勝(三連覇)

小学1年男子 優勝 永田海夢(本部)
小学2年男子 3位 前崎鳳斗(あいの里)
小学3年男子 優勝 前崎麗生(あいの里)
準優勝 谷村愛翔(本部)

空手スペシャルワンマッチ
3R優勢勝ち 高橋涼太(本部)

11月にはマス大山メモリアル 第6回オープントーナメントが行われます。この大会は出場できる選手が決まっていますが、大会はとても良い刺激になるので、積極的に大会に出たり、見に行ったりしましょう！

出稽古に行こう(@^^)/^^

今回は私の個人的な話をさせていただきますw
な、なんと！出稽古に行ってきました(^-^)
出稽古先は…！山田先生が指導している元町支部♪

女の子いましたよ☆ 1部だけの参加でしたが、いい刺激になりましたし、合宿でできた友達に再会できたり…nwn♥ 充実した稽古でした！！

元町支部にはまた近々出稽古に行く予定です！他の支部もぜひ出稽古行きたいですw

そこで！もっと自分自身を磨いてほしいと思い、出稽古に行った生徒さんにインタビューをして極真通信で紹介しようと思います！

指導員のつぶやき



指導員T～今月は、いよいよマス大山メモリアルカップが行なわれます。去年は暑さとの戦いでしたが、今年はガチで強豪選手と精神力の戦いになるでしょう！

指導員Y～楽しかった夏もアツという間に終わってしまい、今年も後半です。自分の目標をしっかりとって頑張りましょう！

指導員S～発行が遅れて本当にすみません…。空手と勉強の両立を今まで以上に意識します(@_@。楽しみにして下さってるみなさんに御迷惑かけました…出稽古談も読んでください！