



毎週火曜日12時半から脂肪燃焼コース開始！！
道場生の保護者の方は1回500円で参加できます。

平成23年4月発行

第6回南北北海道大会

行事予定



去る3月27日室蘭市体育館において第6回南北北海道大会が開催され、震災の影響化にも拘らず152名の選手が出場しました。

4月29日(金)～5月5日(木)まで
ゴールデンウィークの為休館いたします。

5月1日(日)15時開演
北海道鍼灸専門学校かでのホール
【ダンスパフォーマンス～心のままに～】
室蘭道場の生徒が出演します！

5月8日(日)10時
極真会館北海道支部4階
『極真北海道地区昇段審査会』

入賞者の名前を挙げましたが、大会とは勝敗がつくものです。勝つ人がいれば、負ける人がいる。それが大会です。勝敗関係なく、試合が終わったら必ず最低1つは自分の課題が見つかります。「回って上段蹴りを蹴る！」「顔面ガードを意識する！」…など

このように具体的な目標を立ててみましょう。目標が決まれば、あとは目標に向かって一直線！逃げ出したくなったり、目を背けたくなくなったりすることがあるでしょう。でも、それは乗り越えるためにやってくる試練なのです。そこで諦めるか、乗り越えるかは自分次第です。

4月も半ばに入りました。みなさんは目標を立てましたか？今からでも遅くないですよ。極真通信をきっかけにでも目標を立てて、日常生活でも空手でも有意義な新年度にしていきましょう。

最後に御協力いただきました父母の皆様、並びに関係者の皆様、指導員一同心よりお礼申し上げます。今後とも極真会館北海道支部をよろしく願いいたします。

お知らせ：道着の購入については、指導員にご確認ください。通販やショップで購入しますと、極真会館主催の大会に出場出来かねますので、ご注意ください。

🏆 南北北海道大会入賞者(本部練習生含む) 🏆

一般無差別級	優勝	横田伸介	(本部)
一般女子	優勝	星野汐音	(あいの里)
中学生	優勝	高橋涼太	(本部)
	3位	打本章	(本部)
幼年	準優勝	永田海夢	(本部)
	3位	早川斗和	(あいの里)
小学1年生	準優勝	谷村琉翔	(本部)
小学2年生	準優勝	梅本大雅	(本部)
	3位	早川愛翔	(本部)
小学3年生	準優勝	糸田真人	(本部)
小学5年生	準優勝	佐竹昭人	(本部)
	3位	佐藤亮太	(元町)
	3位	檜谷健太郎	(元町)
小学6年生	優勝	鳥山翔	(あいの里)
	3位	嶺岸尚弥	(あいの里)
小学5・6年女子	3位	山岸由菜	(元町)

入賞者のみなさん、おめでとうございます！(^-^)

☆今月の頑張ってる賞☆

足立珠里ちゃん
無級



目標～ミットを頑張る
ライバル～自分

とっても恥ずかしがり屋さんの樹里ちゃんですが、少しずつ前向きに稽古に参加してくれています！指導してとっても嬉しいことです！自分自身の殻から、周りの後押しによって少しずつ殻の中から出ようとしてくれているのが、稽古を重ねるたびに感じ取れます。ゆっくりと自分のペースで、自分自身の殻を破って大きく成長する姿に期待(^-^)! 自信を持てるように全力サポートしますよー！

指導員のつぶやき



指導員T～5月1日にかでるで行なわれるDANCEパフォーマンスに向けて、リハーサルを重ねておりますが、中々の出来栄で当日が楽しみです。お時間がある方は見にいらしてくださいね(・v・)ニコ

指導員Y～新しく学校がスタートしました！学生時代を思い出して、毎日有意義にすごせてます！新しい仲間が出来て嬉しいです！

指導員S～南北北海道大会ではたくさんの応援ありがとうございました！新学期も始まり新しいクラスにも慣れました(^-^)!空手ではたくさんの方と楽しく充実した稽古ができるように頑張るので、みんな来てください！両立頑張るぞ！♪