

極真通信



国際空手道連盟 極真会館北海道支部

毎週火曜日 12時半から脂肪燃焼コース開始！！
道場生の保護者の方は1回500円で参加できます。

平成22年5月発行

極真参観日！



行事予定

6月12日(土)
第15回千葉県ジュニア大会【千葉県武道館】
苫 侑我先輩・高橋涼太先輩出場！！

6月3・10・17・24日(木)
子供コースⅠ部を16時から行ないます。
(Ⅱ部は通常通り行ないます)

6月27日(日)
第4回ルーキーズカップ【新琴似西小学校】
駐車券の無い方は近隣の駐車場にお停め下さい。

5月8日(土)本部道場4階の第二道場で行われました極真参観日は沢山の父母の方々の参加があり、大盛況の内に終わりました。

普段見せない、組手や型を真剣にやる姿や親子でやるミット蹴り、最後には板の試し割りも行いました。

子供達にとっても、お父さんお母さんにとっても良い時間だったはずですよ。

今後もこういった行事を増やし皆さんにオープンな道場を目指していこうと思います。

沢山の御参加、ありがとうございました。

お得情報！！

皆さん！マイヘッドギアを手に入れませんか！？
組手の稽古で頭を守ってくれるヘッドギア、普段は1個6,500円で販売していますが、6月4日までに注文していただいた方だけ特別価格で購入できます！道場で気をつけてはいますが、衛生面や危険性を考えてもマイヘッドギアは重要かと思えます。この機会に手に入れましょう！

期間は6月4日(金)までです、購入されたい方はお近くの先生にサイズ【L・S】と色【赤・白・黒】を伝えてください。

値段は5,000円(税込)です！こんなに安く買えることは滅多にありませんので、ご検討宜しく御願います！

☆頑張ってる賞特別版☆ ルーキーズ注目選手

いよいよ迫ってまいりました、極真だけの新人戦大会、第4回ルーキーズカップ。そこで本部練習生の中から組手の部注目選手をピックアップしたいと思います！

- 小1の部・谷村琉翔(昨年3位)
- 小2の部・谷村愛翔(昨年2位) 梅本大雅
- 小3の部・糸田真人(昨年2位) 阿部一貴(昨年3位)
- 小6の部・糸田一期(昨年3位) 吉田寛至(//)
- 一般の部・山本公崇(昨年3位) 早川勇也(//)

その他にも虎視眈々と上位入賞を狙っている人が沢山います！今回は本部から場所も近いので沢山の御参加をお待ちしてます！是非応援に駆け

指導員のつぶやき



指導員T～来月から千葉、東京、大阪と大会の遠征が続きます。各大会で見た技や練習方法を北海道の選手にもフィードバックして、『昨日よりも今日、今日よりも明日』日々進化出来る様に、様々な知識を得てきますよ(〇〇)v

指導員Y～6月はルーキーズカップがあります、本部の道場生は用事が無い限り、必ず参加で御願います！結果も大事ですが、勇気を出して試合場に上がることももっとも大事です！