

極真通信



国際空手道連盟 極真会館北海道支部

毎週火曜日12時半から脂肪燃焼コース開始！！
道場生の保護者の方は1回500円で参加できます。

平成22年4月発行

行事予定

第5回オープントーナメント 南北海道武道選手権大会



3月28日室蘭市体育館において第5回南北海道大会が開かれました。
参加人数も182名に増え、選手のレベルも上がった今大会、本部からも沢山の選手が出場しました。
今回初優勝した子もいましたが、試合に負けてしまった選手は諦めたら本当の負け、試合に挑戦したいという気持ちがあるうちは負けではありません。いつか来る自分のチャンピオン姿を思い描いて、稽古に励んでください。最後に御協力いただいた父母の皆様、関係者の方々、ありがとうございました。以下は本部練習生の結果です。

幼年の部	小学6年の部
準優勝 河崎真拓(あいの里)	3位 安田輝(西岡)
小学2年の部	女子1・2年の部
3位 糸田真人(本部)	3位 笹井絵莉(本部)
小学3年の部	中学生の部
準優勝 嶺岸和弥(あいの里)	優勝 高橋涼太(本部)
小学4年の部	3位 苦駿世(本部)
優勝 佐竹昭人(本部)	一般の部
3位 本間龍ノ介(あいの里)	準優勝 横田伸介(本部)
小学5年の部	3位 田口潤(本部)
準優勝 嶺岸尚弥(あいの里)	

- 4月4日(日)
道央地区昇段昇級審査会
【新琴似本部4階第2道場 午前10時審査開始】
- 4月18日(日)
第27回オープントーナメント極真会館千葉県大会
【千葉県武道館】
★本部指導員 山田太亮先生出場！！

お知らせ

中高特訓クラスのお知らせ

本部や支部の中学生、高校生の為に試験的に毎週土曜日午後6時からの一般部の稽古を中高特訓クラスに変更しようと思います。稽古を頑張っているが少年特訓では物足りなく、帯研はハードルが高いと思っている中高生の皆さん、是非参加してみてください。

毎週土曜日 午後6時～午後7時半まで

中学生～高校生までの強くなりたい道場生が対象になります。

☆今月の頑張ってる賞☆ 長山耕大君 10級

好きなことば 「トゥースッ！」
趣味 「ゲーム」
目標 「黒帯になる事」

大会には出場したことがありませんが、本部の稽古に地道に通い続けている耕大君、地味ではありますが、日々の成長が一番わかりやすい生徒の一人です。
何事も長く続ける事が一番大変です、耕大君には是非とも長く続けて、黒帯を締めれる日を見せてもらいたいです。

指導員のつぶやき



指導員T～南北海道大会、皆様方のお陰で成功裡に終わることが出来ました。この場をお借りして厚く御礼申し上げます。今回色んなドラマがあり、大会審判長としても目頭が熱くなることが度々ありました。次年度も、ルーキーズカップ、函館大会、佐藤塾大会と目白押しですので、今のうちから後悔しないように稽古に励んでください q(〇)p

指導員Y～南北海道大会も無事終わりました。御協力していただいた関係者の皆様、本当にありがとうございました。
さて4月は自分の大会も控えております、去年よりも上を目指して日々の稽古を頑張ろうと思います。

定例として、毎月10日頃に開催しております。ご参加
もりたいです。

上を日指し（ロ々の積占を限旅々つ）忘いませ。