

極真通信



国際空手道連盟

極真会館北海道支部

毎週火曜日 12時半から脂肪燃焼コース開始！！
道場生の保護者の方は1回500円で参加できます。

平成22年11月発行

行事予定

第5回マス大山メモリアル 北海道空手道選手権大会



11月3日(祝)第5回マス大山メモリアル北海道空手道選手権大会が行われました。

北海道支部最大のイベントである北海道大会が無事成功に終わりました！この成功はお手伝いいただいたスタッフの方々のおかげです。この場をお借りしてお礼申し上げます。また演武や応援に駆けつけてくれた道場生の皆さんもありがとうございました。一段高いステージの上で行う演武は、緊張したかもしれませんが、立派に日頃の稽古の成果を見せてくれました！

そして選手の皆さん、大変お疲れさまでした！皆さんの頑張りに感動をもらった方々がたくさんいます。勝った人も負けた人も、あの舞台上で試合をした事を誇りに思っ、胸を張ってこれからの人生に役立ててください。以下本部練習生入賞者です。

幼年	準優勝	永田海夢	3位	早川斗和
小1	優勝	前崎鳳斗	3位	奥村希与人
小2	3位	梅本大雅		
小4	優勝	嶺岸和弥		
小5	優勝	佐竹昭人	準優勝	小谷泰輝
小6	3位	嶺岸尚弥		
一般	優勝	山田太亮	準優勝	伊藤聡
	3位	苦侑我(高1)	4位	高橋涼太(中3)

- 11月23日(火)
祝日の為2時間繰り上がりです。
- 12月12日(日)
道央地区審査会 4F第2道場 10時～
大忘年会 4F第2道場 14時～
- 12月23日(木)
祝日の為2時間繰り上がりです。
- 1月14日(金)～16日(日)
2011冬合宿 だんパラ サンパワー380

2010の大忘年会

今年も無事北海道大会も終わり、残すところ1ヵ月少々となりました、これも道場生の皆様、そして父母の皆様のご協力のおかげです。ありがとうございます。さて今年も12月恒例の大忘年会が近づいてまいりました。今年の思い出を振り返り、来年をより良い年にできるように、皆さんと楽しくお話が出来ればと思っています。もちろん恒例の極真グッズが当たるピンゴ大会も行います。昨年は80名以上の参加がありました、初めて参加される方も大歓迎です！是非御参加ください！

日時 12月12日(日)14時～

場所 新琴似本部4階第2道場

会費 大人1人 1000円
子供1人 500円(3歳以下無料)
申込は別紙をお配りしております。

☆今月の頑張ってる賞☆

佐藤旭君・陸君
無級



目標 「黒帯になること」

お家の都合で2部の途中から参加しているので知らない道場生も居るかもしれませんが、実は2年以上空手を続けている先輩兄弟です。なかなか稽古量が取れなくて昇級審査を受けられなかったのですが、最近太極を覚え、審査に向けて気合をいれて頑張っています。はたして今年中に昇級できるでしょうか！？2人の頑張りに期待しています。

指導員のつぶやき



指導員T～北海道大会を皆様方のご協力により、成功裡に終わることが出来ましたことを、厚く御礼も申し上げます。12月の忘年会は、みんなで楽しくやりましょうね(o)v

指導員Y～今年ももう少しですね！毎年言ってる気がしますが、アツという間です！試合もしばらく無いので怪我してる人はしっかり治して、パワーを充電して来年にそなえましょう！！