

極真通信



国際空手道連盟

極真会館北海道支部

毎週火曜日12時半から脂肪燃焼コース開始！！
道場生の保護者の方は1回500円で参加できます。

平成21年9月発行

道南実戦空手道選手権大会

8月23日(日)に北斗市総合体育館において第2回道南実戦空手道選手権大会が行なわれました。結果は以下の通りです。

団体戦	優勝	極真会館北海道支部
中学生	優勝	苦 侑我
	準優勝	高橋 涼太
小学6年	準優勝	安田 照(西岡)
小学5年	準優勝	嶺岸 尚弥(あいの里)
小学4年	準優勝	小谷 泰輝(元町)
小学3年	優勝	嶺岸 和弥(あいの里)

【空手スペシャルワンマッチ】 伊藤 聡 先生 判定勝ち

他、極真道南勢が4部門優勝を成し遂げました。
入賞された皆様、おめでとうございます！

極真プレイルーム完成 (@`o`@) !!

道場生の保護者の方が親子で御利用いただけるプレイルームを9月よりオープンしました！小さなお子様をお連れの方の待機場所としてオープンしたこのお部屋は、道場の稽古風景をモニターで見ることができます。さらに滑り台やトランポリンなどの遊具、体幹バランスを鍛えるバランスボール、サンドバックなどもあり床は子供用の安全なジョイントマットが敷かれています。

なお、安全管理のため利用する時は一言指導員に声をおかけください。子供のための利用は厳禁です。詳しい注意事項などは入り口前の張り紙をご覧ください。



9月10日(木) 格闘村ラジオ「月刊極真会館」放送日 81.3MHz 22時から23時
9月12日(土)SKILL UP 合同稽古 本部4F第2道場にて11時から13時まで ※申し込み必要
9月21日(祝月)～23日(祝水) 【祝日のため稽古2時間繰り上がり】 ※昼の一般コース、脂肪燃焼コースは通常通り行ないます。
9月27日(日) 第3回白蓮会館北海道新人戦 小樽商科大学 第一体育館アリーナ 10時試合開始
10月11日(日) 道央地区昇級審査 場所:本部4F第2道場にて10時～12時まで
10月12日(祝月) 【祝日のため午後のコース2時間繰り上がり】
11月3日(祝火) マス大山メモリアル 第4回オープントーナメント 北海道空手道選手権大会 札幌コンベンションセンター大ホール(白石区東札幌6条1丁目)
SRS席2000円 S席1000円 小学生以下は無料です ※北海道支部最大のイベントとなります。皆様方の協力なくしては大会が成り立ちませんので、お忙しい中恐れ入りますが御協力をよろしく願います。御協力頂ける方は道場の【スタッフリスト】にご記入ください。微力ながら入場チケット、お弁当、オリジナルグッズを差し上げます。

☆今月の頑張ってる賞☆ 少年部 糸田真人くん(8歳) 9級

好きなことば 「気合い」
趣味 「出稽古」
目標 「全試合一本勝ち」

本部期待のホープ真人くん！毎日のように道場に通り、自宅でも熱血お父さん＆兄の一期くんと共に練習に励み空手歴わずか1年弱で学年トップクラスの仲間入りをしました。最近まで腕を骨折していたにも関わらず稽古を見学に来て下半身を鍛えるほど熱心です。例え怪我をして練習ができなくても今やれることを頑張る姿勢を、真人くんから学んで頂きたいと思います。

指導員のつぶやき



指導員T～今月から北海道大会に向けて、本格的な準備に取り掛かっております。子供のクラスは各学年10名限定になっており、極真会館各支部や他流派の方々から多数のオファーが来ていますが、大変心苦しいですがお断りしているところもあります。選ばれた子供達は、出たくても出れない子供達の間まで、今のうちから悔いの無いよう精進してくださいね (*^o^*)X(^~^*)

指導員W～最近初心に返り組手時にパンチンググローブから布サポーターに戻してみました。その分素手に近い感覚なので怪我しないよう集中力が必要ですがグローブとは違った良さがあります。臭くなりにくいし・・・(笑)無駄打ちしないような正確な突きを身に付けようと思っております。

指導員Y～この間久しぶりにお父さん達と組手をやって、すごく強くなって事に驚きました。考えてみれば皆さん2、3年稽古しているんですもんね。体を痛めながらも頑張るお父さん達に感激しました。他にも参加したいお父さん、お母さんも気軽にお越ください。