

極真通信



国際空手道連盟

極真会館北海道支部

毎週金曜日親子コース大好評実施中！<http://www.karate1.jp>
道場生の保護者の方は1回500円で参加できます。

平成21年4月発行

第4回オープントーナメント 南北海道武道選手権大会

行事予定

3月29日(日)第4回南北海道武道選手権大会が開催され、当本部道場からは15名の選手が参加した！11流派20道場から170名の選手が終結し技を競いました。今回は全日本レベルの選手や世界大会出場者まで参加するハイレベルな舞台だったためなかなか思うように結果も出ず、トップ選手との壁を感じてしまった方もいらっしゃると思います。

しかし、今の時点では壁を感じても当然のことです。そんな方は入門した時を思い出して見てください。振りかえてみたら、今の自分のレベルにすら一生なれないと思いませんか？

人は自分では気付かないうちに成長しているものです。そしてこれから人生を歩む上でいくつも壁を越えなければいけない時が訪れます！壁は横にはとてつもなく長いですが、思ったよりも高くないものです！

楽しんで回り道をしようとせず正面から飛び越えられるくらいの実力を養っていきましょう！

最後に出場した選手をはじめ応援・お手伝いにかけていただいた保護者ならびに道場生の皆様、急なお願いにも関わらず仕事を引き受けてくださった皆様、指導員一同心より感謝申し上げます。

運営面でも課題を改善し、少しでもよりよい環境にしていきたいと思っておりますので今後とも極真会館北海道支部をよろしくお願ひします。
なお、5月2日(土)18時より本部4F第2道場において道南大会の労いも兼ねた懇親会を行います。この機会にどんどん参加して親交を深めていきましょう！

5月2日(土)本部4F第2道場 18時開始
(長くやりますので途中参加、解散は自由です)

会費 おとな1000円、こども500円

☆まだ共済保険の更新手続きをされていない方はお早めに！☆

4月25日(土)
子供コース合同練習 14時~15時まで
※1部と2部は合同で行います。千葉遠征のため一般部、選手クラスはお休みとさせていただきますのでご了承下さい。

4月26日(日)
第26回千葉県空手道選手権大会
【千葉県武道館】
出場選手 渡部紫苑、山田太亮

4月29日(祝水)~5月6日(水)
GWの為休館日

5月2日(土)18時
北海道支部懇親会
【極真会館本部4F第2道場】
どうぞお気軽に参加してください(*^o^)/

南北海道大会入賞者(本部練習生含む)

一般無差別級	準優勝	横田伸介
中学生	優勝	苦侑我
	準優勝	高橋涼太
小学1年	3位	糸田真人
小学2年	3位	嶺岸和弥(あいの里)
小学3年	3位	本間龍ノ介(あいの里)
小学4年	準優勝	嶺岸尚弥(あいの里)
小学5年	3位	安田輝(西岡)

☆今月の頑張ってる賞☆ 子供コース 阿部一貴くん 9級



好きなことば 「押忍」
趣味 「絵を書くこと」
目標 「大会で勝つ」

最近伸び盛りの一貴くんは自ら進んで選手コースに出たいと名乗り出た突貫タイプ！

家ではなんと腹筋を100回やっているのだそうです！どれだけやられてもめげずに前に向かっていく気の強さは今後大ブレイクの予感です！

指導員のつぶやき

指導員 T ~先日夕張で限定発売している『石炭シュークリーム』を食べました。聞いた感じと見た目とは違って、とても美味しかったです。お近くにお寄りの際は是非ご賞味下さい(*^~^*)

指導員 W ~最近、マックスバリュの生麺コーナーに山岡家並みの極太麺が販売されました！(しかも3玉100円！！)極太麺が好きな自分にとっては天地がひっくり返るくらいの大ニュースです！太麺好きの方に朗報でした(^_^)

指導員 Y ~最近映画鑑賞にまたはまってきました、今になってようやくレッドクリフを観ました。何かオススメ映画あったら教えてください。ジャンルは何でもOKです。