

極真通信



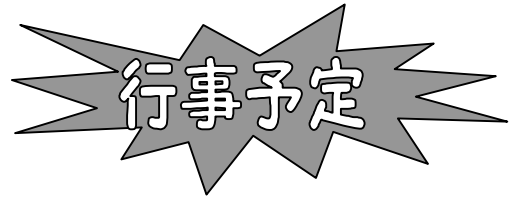
国際空手道連盟

極真会館北海道支部

毎週金曜日親子コース大好評実施中！<http://www.karate1.jp>
道場生の保護者の方は1回500円で参加できます。

平成21年2月発行

第3回レディースカップIN札幌



1月25日(日)に札幌市太平百合が原地区センターにおいて第3回レディースカップが行われ、小学4年生のクラスに出場した松谷佑香ちゃんが去年に引き続き見事優勝！2連覇は成し遂げました！

初戦こそ動きが固かったものの試合を重ねるにつれて尻上りに調子を上げ、決勝は相手をまったく寄せつけず完勝！佑香ちゃんの群を抜いた強さが光りました。佑香ちゃんは怪我や疾患に泣かされ満足に稽古もこなせない状況のなか3人の下の子たちの面倒を毎日見ていました。学校と空手以外では面倒を見なければならぬ大変な状況ですが責任感の強い佑香ちゃんは文句ひとつ言わず毎日进行していました。そうした気持ちの強さも、今回の結果に結びついた要因だと思います。

人の為になにかをすることは、結局自分の為になっているということ。今大会の結果から多くの人に学んで頂きたいと思います。

タイに行ってきました

松谷顧問の会社「ペインティングユウキ」10周年記念のムエタイツアーに指導員一同参加して参りました。本場のムエタイジムで練習を行ったラジャダムナンスタジアムの試合を見たりとたくさんのお話を学んできました。日中平均気温は約35℃！街並みは30年前の日本といったイメージで物乞いもいたり生活レベルの格差を感じました。北海道支部HPにタイのレポートがありますのでぜひご覧ください。

お車でお越しの方にお知らせ

道場駐車場への出入りの際、雪の影響で見通しも悪くなっていますので特にお気をつけ下さい。先日も事故につながりそうな場面も幾度か見られたため、人通りが多い夕方には特に御注意頂きたいと思っております。よろしくお願い致します。

2月21日(土)
北海道支部スキルアップ合同稽古
本部道場に11時15分集合 13時半まで
【15時半からのコースはありません】

3月15日(日)
道央地区昇級審査会
極真会館北海道支部4F第2道場10時開始

ノースエリア格闘技イベントBOUT-IV
【ZEPP SAPPORO】
中央区南9条西4丁目4 17時試合開始
SRS席10000円、RS席7000円、S席5000円
A席4000円、2F自由席3000円
※当道場でも前売り券販売致します。

3月20日(祝金)
【祝日の為2時間繰り上がり】

3月29日(日)
第4回南北北海道武道選手権大会～心～
【室蘭市体育館にて11時開場】
室蘭市宮の森町4丁目1番43号

※新琴似本部道場より室蘭大会行きの大型バスが運行します！ひとり1000円にて往復できますので希望者は御利用ください。(保護者も可能です)
また、選手以外の方はお弁当も400円にて販売致します。(選手と同じ内容のお弁当です)
つきましては別紙注文表にてお申し込みください。

☆今月の頑張ってる賞☆ 一般コース 長谷川利浩さん



好きなことば「この世に偶然はない。全てが定められて動いている」
趣味「トレーニング、ダイビング」
目標「子供達に空手の指導ができるよう日々努力すること」

もともと昔の極真会館で汗を流していた大先輩です。事故などで少し空手を休んでいましたが、去年から復活しました。44才にして現役の選手並みのウエイトをこなし、今月から帯研にも参加しています。大会などで顔を合わせたら、大きな声で挨拶しましょう！！

指導員のつぶやき

指導員T～遂に自分も、39回目の誕生日を迎えました。三十路最後の年として、今まで以上に様々な分野において、ガンガン攻めの姿勢で、いきたいと思っておりますー(▽)ー

指導員W～タイは暑く食事も薄味なのでたくさん食べても太らない気がしました。気付いたことは、やはりラーメンは日本(しかも北海道)が一番美味しいということです(笑)帰りは大韓航空で韓国人に間違えられたり大変でしたが楽しいひとときでした。

指導員Y～この間帯研の練習で「黒い方が強そうだ」と伊藤先生に言われました。熱射病になりながら日焼けしたかきがありました！