

極真通信



国際空手道連盟

極真会館北海道支部

毎週金曜日親子コース大好評実施中！<http://www.karate1.jp>
道場生の保護者の方は1回500円で参加できます。

平成21年1月発行



2009

年もよろしくお願ひします！



行事予定

極真会館本間道場交流試合

昨年12月21日(日)に本間道場交流試合が行われ本部の練習生も多数入賞しましたのでここに紹介します☆

一般の部	優勝	田口 潤
幼年の部	準優勝	木村 陸
小学1年	準優勝	糸田 真人
小学3年	準優勝	佐竹 昭人
小学4年	3位	吉田 寛至
	3位	小林 直人

1月25日(日)

第3回カラテレディースカップIN札幌

【太平百合が原地区センターにおいて13時半開始】
札幌市北区太平12条2丁目1番17号

※駐車場は地区センターと地区センター裏の土木センター(ともに無料駐車場)を利用できます。

道場生の皆様で応援しましょう!! \ (^o^) /

1月29日(木)～2月3日(火)

松谷顧問の会社【ペインティングユウキ創立10周年記念】

指導員一同、タイ遠征に同行するため**休館**となります。

2月11日(祝水)

【祝日の為稽古時間2時間繰り上がり】

子供選手コース16時～17時半

黒帯茶帯研究会18時～19時半

2009年冬合宿

1月9日(金)～11日(日)まで毎年恒例の冬合宿が行われました。「何事にも逃げないで最後までやり遂げる」をテーマにした冬合宿では、逃げ出したくなるような厳しい稽古が待っていました。幼年部の参加者も多く大粒の涙を流しながらも頑張る道場生の姿も印象的でした。

合宿では心技体の技と体だけでなく、何気ない行事のひとつコマにも心の修行に比重を置いております。大勢の前での自己紹介や型の発表、厳しい稽古、団体行動、整理整頓の徹底、そして常に時間を厳守することを強いられ、協調性や胆力、精神力すべてがレベルアップします。

また帯上には班長や副班長といった役割が与えられ、リーダーシップを取りながら下の者をうまくまとめ班員全体を動かす大変な作業が待っていますが、極真会館北海道支部では上の帯を締める道場生は、周囲を引っ張っていけるリーダーシップと広い心を兼ね備え質実剛健をもった人間性を育てることを目標としております。合宿完遂後はひとわりも二まわりも成長していることは間違いありません！夏の合宿もたくさんのご参加をお待ちしております。

☆今月の頑張ってる賞☆

子供コース1部 梅本大雅くん(6) 10級



好きなことば 「セイッ！！」
趣味 「ゲーム(DS)」
目標 「優勝したい！！」

最近伸び盛りの幼年部期待のホープ！！小さい体ながら瞬発力は群を抜いております。また、組手が強いだけでなく、基本や型も後輩の見本になるくらい上手で、明るく積極的な性格をしています。たまにオヤジのような渋い顔をします(笑)

指導員のつぶやき

指導員T～久々にパスポートの顔写真を見たのですが、その頃よりも10キロ以上痩せている為。今とは顔が全く違います。税関で引っかからなければいいのですが Ψ(o)Ψ

指導員W～合宿のご飯が美味しすぎてついに90キロ超の太台にのってしまいました(T_T)今日からダイエットに励みます！

指導員Y～お正月に実家で実の兄に5年ぶりくらいに会ってきました！なんか気まずかったのですが、一緒にご飯を食べているうちに昔の用に戻れて良かったです。これからは連絡するようになります。