

# 極真通信



国際空手道連盟

# 極真会館北海道支部

毎週金曜日親子コース大好評実施中！<http://www.karate1.jp>  
道場生の保護者の方は1回500円で参加できます。

## 夏合宿 全員完遂！

平成20年8月発行

### 行事予定

8月10日(日)新琴似中央公園祭り演武会  
新琴似8条11丁目(ラッキー向かい)

8月13日(水)～17(日)  
【会館メンテナンスのため休館】

8月31日(日)室蘭スワンフェスタ大演武会

9月6日(土)西野緑花会演武会  
【子供コースはお休みです】

9月14日(日)全福島県大会

9月15日(月)祝日の為2時間繰り上がり

## 演武会に参加しよう！

人前で板を割ったり型を演じたりすると緊張時や大勢の前でも動かない心、すなわち**胆力(たんりょく)**が養われます。これは緊張を多く経験することで身につけてきます。とっさの時に、冷静に判断できるようになることは仕事や学校などの実社会にも必ず生きてきます。

9月6日は介護福祉施設での演武です。一生懸命頑張っている姿は、人の心を動かして感動させ勇気を与えます。若いうちから日他人のためになることを多く経験しましょう！これを「**徳を積む**」といいます。

8月10日(日)新琴似中央公園祭り 演武会  
現地2時半集合

8月31日(日)室蘭スワンフェスタ 大演武会

9月6日(土)西野緑花会演武会(時間は未定)

7月28日(月)～30日(水)までの3日間、夏合宿が行われました。今回は100名近い参加者で低学年や幼年道場生も多数参加しました。稽古はおなじみの座禅や基本・型、連続組手のほか水泳、球技大会など厳しくも楽しい内容が満載でした。

しおん先生の怖い話もいつの間にか定着しております(笑)  
また、今回は演芸大会、花火大会も行われ、参加道場生にとってはいい思い出になったのではないのでしょうか？

武道はスポーツの勝ち負けとは違い、昨日の自分よりいかに今日上達できるか？という日々少しでも成長する気持ちが大切です。

3日前の自分より少しでも成長できるよう今後も積極的に合宿に参加してください。

## -指導員裏話 第2話 (W先生) -

今でこそ有名選手になりましたが、幼少時代から運動が苦手で、個人競技はいつもビリでした。自分に自信がなく、勉強もダメ、いわゆる多動児というもので落ち着きがなく、急に叫んだりして先生に怒られることもしょっちゅうでした。女の子にまでイジメられたこともあり、そのくせ負けず嫌いで嫌がらせに腹を立て殴り合いのケンカになることも多々ありました。

だからこそ強さに憧れ、高校の時に空手バカー一代に触発され、「俺も牛を倒せる最強の超人になろう！」と思い入門したものの体も硬くて覚えも悪く、指導員にすら「お前は本当にセンスないな」と笑われ、悔しくて毎日練習しました。後ろ回し蹴りは毎日100回、毎日腕立て200回、スクワット1000回などで体を鍛えウエイトトレーニングにも励みました。社会人3年目で富高先生と出会い、僕を見捨てずに丁寧に指導してくれました。お陰で過去の自分が嘘のように開花して、その後指導員になることを決意しました。その後の活躍は周知のとおりです。

落ちこぼれでもいい、才能なんかなくたって、人に勝たなくたっていい。なりたい自分を思い描き、それに向かって努力すれば昨日の自分より成長することができます！

ダメ人間なんて世の中には1人もいません！きつと、やりたいことや向いてることは誰にだってあるし、それを少しでも早く見つけてほしいと思います！そして物事を見極める感性を養うため、いろんな事を勉強し感謝の気持ちを持ちながら自分を高めてください！

最後に、富高先生が僕に最初に話してくれた影響を受けた言葉を紹介しします。

「**チャンスの神様はヒゲが長く頭はつるっげなんだよ。後から後悔してつかもうとしてもすべって掴めない。チャンスは「今」しかないんだよ！**」

## ☆今月の頑張ってる賞☆

子供コース 佐藤颯太くん 5才 10級



好きな食べ物「タコさんウインナー」  
趣味「ゲーム」 目標「つよくなりたい」

夏期講座から入門し早1年。泣きながら練習していた颯太くんは見違えるように成長し、先日念願のオレンジ帯を取得しました。

また演武会にも積極的に参加し、少しずつですが心が強くなってきたように感じます。今後は大きな声も出せるように練習していきましょう！

## 指導員のつぶやき

指導員T～先日ZEPP札幌で演武をさせていただきました。自分の幼い頃の夢であった新日本プロレス名物リングアナウンサーのケロちゃんに『とみたかーたいしー』とコールされ、鳥肌モンでした！！

指導員W～最近、忙しいという言葉を使うのをやめました。変わりの言葉は「充実している」。忙しいは「心」を「亡くす」と書くため、どんな時も自分を見失わずいたいな～と発想転換してみました。

指導員Y～W先生のマネをして自分も引越すことにしました！今月は忙しくなりそうです！！