

極真通信



国際空手道連盟

極真会館北海道連合

毎週金曜日親子コース大好評実施中 !<http://www.karate1.jp>
道場生の保護者の方は1回500円で参加できます。

マス大山メモリアルカップ

6月1日に東京スポーツ文化館メインアリーナにおいて第5回マス大山メモリアルカップ(国際大会)が行われます。昨年度は世界8ヶ国から選手が集まり、幼年から一般まで技が競われました。今回は参加国も増え、強豪外国人も多数参戦との情報です。

平成20年4月発行



北海道勢の出場選手は次の通り

一般無差別級

渡部紫苑(本部) ※前年度チャンピオン

山田太亮(本部)

清水知也(室蘭) ※前年度3位

中学生

苦侑我(本部) 前年度3位

高橋涼太(本部)

中学生女子

佐藤菜(西野)

南部結女(あいの里)

小6

広瀬宥太(室蘭)

苦駿世(本部)

小5

三國遥佑(室蘭)

阪野純也(室蘭)

小3

三國遼哉(室蘭)

阪野達也(室蘭)

小1

大山雄大(室蘭)

型の部 少年部

東海林椰壺(室蘭)

4月28日(月)~5月6日(火)

GWのため道場はお休み

5月10日(土)or17日(土)

稽古風景撮影日

(稽古風景が収録されます!)

極真会館のプロモーションビデオになり
東京から「地上最強の空手」を撮影
された後藤監督が来道されます。

3時半撮影開始

対象年齢:小学3年生以上

6月下旬

ルーキーズカップ開催決定!!

組手 幼年部~一般部

型 白帯~茶帯まで

☆今月の頑張ってる賞☆



少年1部 熊谷 溪太郎くん 10級

着実に実力をつけつつある今伸び盛りの溪太郎くんです。

溪太郎くんのいいところは技術うんぬんではなく気合の大きさと返事の大きさ。

声を大きく出すと力も出るようになり、体も丈夫になります。今の意識を大切にして、今後は体力と技をさらに磨いていきましょう!

指導員のつぶやき

指導員T~昨年末から極真Tシャツを松谷顧問と製作中です。
『絆』という文字をバックに今までにないくらいカッコよく仕上がる
予定ですので、皆様ご期待下さいね。

指導員W~20日に全道パワーリフティング大会に出場してきました。まだまだこちらは素人ですが、本番の緊張感というのは何事も良いものです。

指導員Y~

