

# 極真通信



国際空手道連盟

# 極真会館北海道連合

毎週金曜日親子コース大好評実施中！  
道場生の保護者の方は1回500円で参加できます。

## 北区の保育園にて空手体験学習を行いました

平成20年3月発行  
<http://www.karate1.jp>

3月26日(水)に北区の保育園にて空手1日体験学習会を行いました。100人を超える園児たちの前で空手の基本や型、板割りなどを披露したのち園児とともに空手の稽古を行いました。

保育園の教育のカリキュラムの一環に武道が取り入れられる事は札幌では初の試みで今後も要望があり次第積極的に行っていこうと思います。

ご希望・ご質問がありましたら、指導員にお気軽に御相談ください。



## のがれの呼吸

## 入学・進学・進級 ☆☆おめでどう☆☆



## ☆今月の頑張ってる賞☆



齋藤 雅貴 16才 高校生

普段は留寿都にある高校で寮生活をおくって部活のバスケットボールで汗を流し、週末だけ実家がある札幌に帰ってきて空手に通っている努力家です。バスケットでは全道大会に出場していて運動神経も抜群なので強くなること間違い無しです。しかし人一倍頑張る雅貴君なので怪我が絶えないのが悩みです、強くなるには休む事も大事なので休む時はしっかり休んで、万全の状態での稽古ができる様に気をつけていきましょう。

## 指導員のつぶやき

指導員T~3月15、16日に指導員一同で、岩手に技術セミナーに行ってきました。  
深夜5時まで打ち合わせ(飲み)をしたため、私としたことが朝寝坊をしてしまい、久々に焦ってしまいました。

指導員W~中学時代からの仲の良い友達が来週に結婚式を挙げることになり、友達と出し物や一人コントを行うことになりました。笑いが取れれば今度披露します(^\_^)

指導員Y~最近暖かくてうれしいです。が夜が寒いので、着るものを間違えると大変です！この間も薄着で出てきてしまい大変なことに...