

極真通信



国際空手道連盟

極真会館北海道支部

毎週金曜日親子コース大好評実施中！<http://www.karate1.jp>
道場生の保護者の方は1回500円で参加できます。

平成20年11月発行

第3回オープントーナメント 北海道空手道選手権大会結果

一般無差別級	小学2年生の部
優勝 渡部紫苑	3位 嶺岸和弥(あいの里)
4位 山田太亮	
6位 伊藤聡	小学3年生の部
	準優勝 本間龍ノ介(あいの里)
幼年の部	小学4年生の部
3位 梅本大雅	3位 嶺岸尚弥(あいの里)

11月24日(祝月)
祝日のため午後のコース2時間繰り上がり

12月7日(日)
道南地区昇級審査会

12月14日(日)
道央地区昇級審査会 10時から12時まで
【北海道支部大忘年会】14時開始
場所:新琴似本部4F第2道場

11月3日に行われた北海道大会では過去最高の盛り上がりを見せました！極真福島勢、極真松井派内弟子出身の菊地選手、チャレカラ優勝の岡選手、白蓮会館田中選手、そしてなんとといっても越智、酒井、両選手の出場が大会を多いに盛り上げました！流派間のプライドをかけた戦いは激戦にづく激戦、決勝は再延長まで7分間を戦いぬき僅差判定で酒井選手を破り、渡部選手が栄冠を勝ち取りました。

幼少年のトーナメントも非常にレベルの高い戦いで他流の選手や道外選手の活躍が目立ち、そんな中でも新琴似の新生選手も大健闘した大会でした。

大会は無事大成功に終わりましたが、応援やスタッフとして駆けつけて頂いた父母や道場生の皆様方の支えがあってこそその成功でした！一致団結した「絆」を感じました！

この場を借りて厚く御礼申し上げます。

使用例 ・相手の前進に合わせて蹴る
・突きの打ち合いから蹴る
・廻し蹴りからつなぐ
・受けやサバキから蹴る

応用(上級者向け)

- ・軸足を回さず1挙動で蹴る(予備動作がない)
- ・後ろ蹴りの軌道から変化する

・蹴った足を前におろす(受けられてもバランスが崩れない)

空手蹴り技講座～後ろ廻し蹴り～

今回から時折、空手の技の紹介もしていこうかと思えます。初回は、空手を習うものなら皆が憧れる「後ろ廻し蹴り」を紹介します。この蹴り技はセンスがあるものだけが使いこなせると思われがちですがそんなことはありません。練習次第では誰でも使いこなせますし大きな武器となることは間違いありません。

相手に背中を見せるためリスクも多いため、出すタイミングと正確さが重要となります。その為、タイミングの例をここから学び、身体のセンサーの感度を上げるため反復練習をすることが大切です。

☆今月の頑張ってる賞☆

子供コース 横田海南 くん(6) 9級



好きなことば 「押忍」
趣味 「ゲーム、鬼ごっこ」
目標 「早く青帯になれるように頑張る」

愛らしい笑顔とは裏腹にとてつもない威力を秘めた技をもっています！大会や行事への参加も積極的で、稽古熱心さもあり、先日の昇級審査ではオレンジ帯9級への飛び級に合格しました！

いつも笑っているその笑顔を大切に、これからも頑張らしましょう！

指導員のつぶやき

指導員T～皆様方のご協力のお陰で、無事大会を終えることが出来ました。3年前に自分がイメージした通りに出来たように思えます。

今度は花火を打ち上げたいと思っています(笑)

指導員W～先日はたくさんの応援ありがとうございました！人と人とのつながり、ありがたみを心底感じれた1日でした。もっともっと努力精進して上を目指していきます！

指導員Y～先日は応援ありがとうございました。負けてしまいましたが、とっても良い経験ができました。来年はメチャクチャ強くなれるような気がします！がんばります。