

極真通信



国際空手道連盟

極真會館北海道連合

毎週金曜20時から親子コース 大好評実施中！！

(道場生の保護者は手続きナシに1回500円で参加できます)

平成20年1月発行

<http://www.karate1.jp>

冬 合 宿



行事予定

毎年恒例の冬合宿が今年も行なわれ、1月11日(金)～13日(日)までの3日間、極寒の中で汗を流しました。去年に引き続き利用している大滝村セミナーハウスで行なわれた合宿は、ついに60名を超え去年の参加人数の2倍となりました。

名水亭でのフル修行(?)、体育館での稽古、朝5時半に起きての座禅、地獄の連続組手、皆で食べるバランスの取れた食事、球技大会、度胸を鍛える(?)夜の怪談話など思い出と友達はたくさんできたことでしょう。

まだ参加したことのない道場生も、1回も2回も成長できる合宿に、ぜひ参加してください☆

1月27日(日)土道館フレッシュマンカップ
場所;中島体育センター
午前9時開場

その後18時よりつぼ八新琴似店において
応援団ミーティング

2月10日(日)第2回レディースカップ
場所;西野地区センター
13時半選手集合

2月11日(祝月)
祝日の為子供コース2時間繰り上がり

2月24日(日)
第3回南北海道武道選手権大会
場所;室蘭文化センター
13時開場

大会応援団について

他流派・他支部に負けない応援を！
選手の後押しをできるようなサポートを！

そう考えていた父母の皆様は多いと思います。昨年末の忘年会では、父母の皆様の貴重な熱い意見を頂き、そういった環境作りも視野に入れていかななくてはならないと気の引き締まる想いでした。

少々、遅くなってしまいましたが応援団を結成することを決意した次第でございます。

主な活動内容は、大会や行事における選手のサポートや応援などの簡単な内容です。道場生はもちろん、父母間の友好関係を深め、どこにも負けない応援を行なうのが目的です。

もちろん強制ではございません。途中参加や途中退会も自由です。第1回は本部顧問でもあります松谷さんが音頭を取り行ないます。詳しくは別紙を参照下さい。皆様の御理解・御協力をお願い致します。

今月の頑張ってる賞

少年部 糸田一期くん 9歳

静かそうな顔とは違って、後ろ廻し蹴りなどをふり回すアグレッシブファイターの一期くん。

お父さんが元他流派の空手家で親子空手コースにも積極的に参加しています。

1月27日の土道館フレッシュマンカップに参戦が決定し今燃えています。

謹賀新年

道場生の皆様、明けましておめでとうございます。今年も様々な行事やイベントがありますが、北海道の空手の発展の為に指導員一同、全力で精進して参りますので本年もどうぞ宜しくお願い致します。押忍。

極真会館北海道連合 指導員一同

職員T～お正月中は胃のトレーニングのやり過ぎで、かなりダメージが残っています。また鍛えなおします。

職員W～大殺界が去年で終わったと思ったら、今年が最後の年でした(泣)私はA型で気にするタイプなのですが、大殺界の皆様、一緒に乗り切りましょう！

職員Y～今年はいきなりインフルエンザにかかってしまい、とても大変な年明けでしたが気持ちで負けないように頑張ってる良い年にしたいと思います。



職員のおしごと