

極真通信



国際空手道連盟

極真會館北海道連合

毎週金曜20時から親子コース 大好評実施中！！

平成19年9月発行

<http://www.karate1.jp>

全道大会迫る！

10月28日にジャスマックプラザ・ザナドゥにおいて第2回オープンメント北海道空手道選手権大会が開催されます。今大会はスモークや特殊照明等を使用したり、大型スクリーンに大会の様や出場する各支部・道場の稽古風景も映し出され、文字通り最高の舞台になることは間違いありません。

大会には選抜された選手のみ出場することになりますが、いずれ大舞台に立ちたいと思いながら会場に行って未来の自分をイメージしたら夢はきくと叶います。

また、日頃共に稽古をしている仲間を応援する気持ちは強くなる事以上に大切なことだと思います。沢山のお友達をお誘い合わせの上、ぜひ会場に足を運んでください。

ご協賛のお願い

今大会は入場料は無料となっております、パンフレットの広告収入が運営費の大部分となっております。PRを兼ねて今大会にご協賛頂ける方がいらっしゃいましたら詳細をお伝えしますので職員まで御一報下さい。締め切りは9月25日までとなっております。

今月の誕生日おめでとう！

小学生 糸田一期くん 9月9日(9)

少年部の中でも抜群の集中力で稽古をしている一期君、空手経験者のお父さんと一緒に毎回親子空手にも参加して頑張っています。家での特訓もやっているらしく、これからの活躍が楽しみです。

小学生 土田怜穂くん 9月16日(10)

新琴似天舞龍神でおなじみの土田兄弟のお兄ちゃんです。よさこいでつちかった運動能力は衰えることなく、今ではグングン技を吸収しています。よさこいと空手の両立は大変だと思いますが、この経験は将来役立つ間違い無しです、これからの為頑張らしましょう！



- 9月17日(月) 祝日のため午後のコース 2時間繰り上がり
- 9月24日(月) 祝日のため午後のコース 2時間繰り上がり
- 9月30日(日) 第1回全福島県大会
- 10月8日(月) 祝日のため午後のコース 2時間繰り上がり
- 10月14日(日) 秋期昇級審査会
※本部4F第2道場

10月28日(日) 第2回北海道大会
ジャスマックプラザ5F【ザナドゥ】10時会場予定
☆道場関係者は駐車場3時間無料 入場無料☆
札幌市中央区南7条西3丁目

10月27日(土)～29日(月)
大会準備及び大会後片付けのため休館

今月の頑張ってる賞

小学生 松谷佑香ちゃん 10級

入門したころは声も小さく自信がない感じがしましたが、持ち前の素直さと集中力でメキメキ上達し、先日のルーキースカップでは3位入賞し新琴似本部ができてからの入門者ではただ一人、全道大会への出場権を勝ち取りました。

せっかくの夏休みも体調を崩し入院して過ごす事になってしまいましたが、今は完治して更に気持ちが強くなった本部の女子部期待のホープです！

職員Oくん地獄の稽古日誌



朝	ランニング	30分
昼	某専門学校ウエイト	1時間30分
夜	一般部指導	1時間30分
	自転車	30分

職員T～最近旧友と再会する機会が多く、これまでの人生を語り合うことがあります。が、まだまだイケイケでいきたいと思えます！

職員W～来月引越すことにしました。理由は兄弟と住むことで家賃節約と、冬が氷点下に下がってしまい風邪ばかりひいてしまうからです。いつでも遊びにきてください！

職員Y～来月は全道大会です、考えると緊張します・・・しかし一緒に大会に出る子供達も沢山いるので、頑張ってる練習して、本番一緒に頑張ろう。



職員のごきざき