

# 極真通信



## 国際空手道連盟

# 極真會館北海道連合

毎週金曜20時から親子コース 大好評実施中！！

平成19年10月発行

## 全道大会直前情報

<http://www.karate1.jp>

いよいよ大会も近づいて参りました！大型スクリーンでは各支部フロモーションビデオや、稽古中の風景などが流されるので、ぜひ会場にきてご覧ください！

注目の一般部無差別級は昨年度2位、18年度重量級チャンピオンの山田タイスケ選手、メモリアルカップ国際大会3位入賞の室蘭支部清水選手、18年度軽量級チャンピオンの伊藤選手などが名を連ねます。

道外からは世界大会出場経験のある岩手チャンピオン菅原選手や福島からの強豪も参加表明！

他流派からは数々の優勝経験をもちBOUT-2にも出場した岡選手、他にも士道館北海道大会優勝の選手や白蓮会館東北大会3位、また空手の大会でも実績を残しているキックボクサーも2名出場しハイレベルな攻防が予想されます。



10月28日(日) 第2回北海道大会  
ジャスマックプラザ5F【ザナドゥ】10時会場予定  
☆道場関係者は駐車場3時間無料 入場無料☆  
札幌市中央区南7条西3丁目

10月27日(土)～29日(月)  
大会準備及び大会後片付けのため休館

11月3日(土) 祝日の為2時間繰り上がり

11月10日(土)  
栗山町「ガーデンハウスくりやま」演武会  
※老人福祉施設にてNPO活動を行います。

子供1部、2部はお休みです。

11月23日(金) 祝日の為2時間繰り上がり

## 大会についてのお願い

大会では決勝戦の前に演武を行います。たくさんの道場生に参加して頂きたいと思っておりますので、大会を観戦される道場生は道着を忘れずに持参してください！

また、一般部道場生で大会スタッフとしてお手伝い頂ける方は、道場の出席簿横にある用紙に名前を記入してください。当日は飲み物、弁当は不要です。

皆で仲間を応援して大会を盛り上げましょう！

## 今月の頑張ってる賞

## 今月の誕生日おめでとう！

小学生 土田稔旺くん 10月26日(8)  
言わずと知れた天舞龍神兄弟の弟です。よさこいで鍛えた力とアグレッシブなファイトスタイルで上級生にも向かっていきます！

小学生 日下部輝くん 10月12日(12)  
少年2部の人気者です、とても面白い性格でみんなを笑わせます空手のセンスもあるので、今後の活躍に期待です！！

## 一般部 田村勝利さん 5級

南北海道大会準優勝の実力者！気持ちがとても強く、さらに練習熱心なのでメキメキと成長しました。少林寺拳法2段の実力もあり技の切れ味もすばらしいです！！

本部では一般部の良き見本として頑張ってくれています。しかし残念な事に仕事の関係で12月に本州の方に引っ越す事が決まってしまうので、今回の全道大会が北海道での最後の大会になるので、頑張って上位を目指してもらいたいです。

## 職員Oくん地獄の稽古日誌



- ・道場稽古指導
- ・一般稽古指導
- ・ジムにてウエイト1時間半(デットリフトなどの背中系)
- ・自宅にてけんすい5×20セット(ノーマルグリップ、カールグリップ各10セット)

職員T～一年の中で10月が一番好きな時期です。なぜかという、空気が澄んでいて清潔感が漂っている感じがたまらなく心地いいです。

職員W～いよいよ大会です！自分は今回は出場ませんが、後輩や道場生が多数出場するので自分の事の様に緊張しています。

職員Y～今月大会ですね！緊張しますが楽しみでもあります。自分は今年最後の大会になるので良い結果で終れるよう全力で頑張ります。



## 職員のごきざき